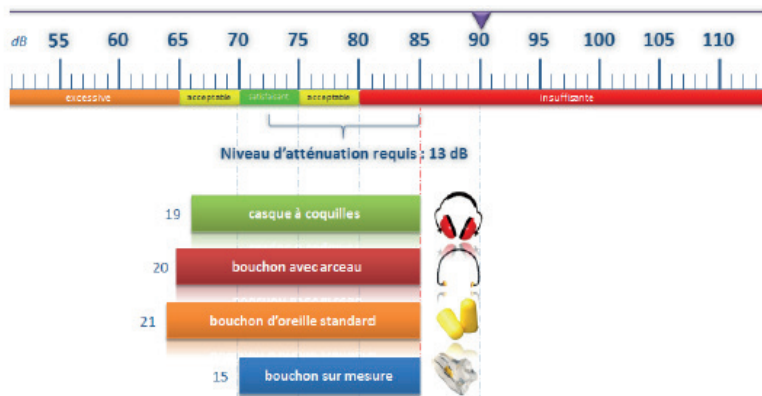
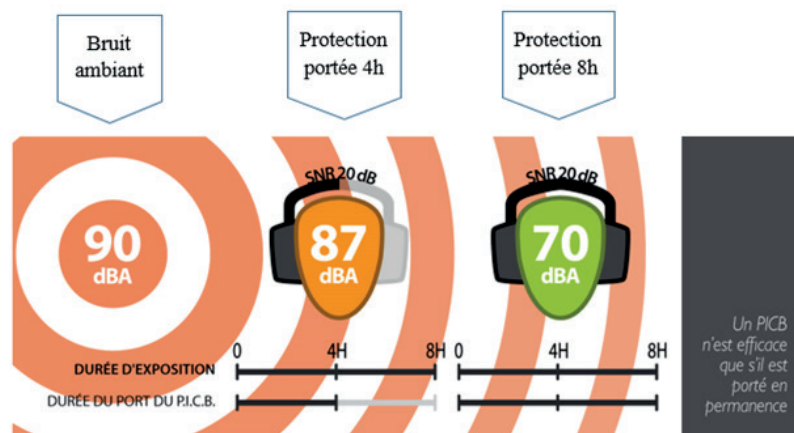


# PROTECTEUR INDIVIDUEL CONTRE LE BRUIT



Source : HearingProTech.com

Simulation :



SNR : Signal to noise ration (taux de réduction du bruit)



## LE BRUIT

### VOTRE PARTENAIRE PRÉVENTION & SANTÉ AU TRAVAIL

#### Protection du salarié & Conseils à l'employeur

##### VOTRE SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL :

Avec une centaine de collaborateurs répartis sur 35 sites, spécialisés dans la prévention des risques professionnels, le suivi individuel des salariés et la promotion de la santé au travail, Santé BTP Normandie est votre interlocuteur privilégié.

INFORMATION | EMPLOYEUR



## QU'EST-CE QUI DÉFINIT LE BRUIT ?

On parle de bruit lorsqu'un ensemble de sons est perçu comme gênant.

Il peut avoir de multiples origines : machines, outils, véhicules...

Un bruit se caractérise essentiellement par :

Les risques pour la santé des travailleurs augmentent avec :

- Son niveau (faible à fort) exprimé en dB.
- Sa fréquence (grave à aiguë) exprimée en Hertz (Hz).
- Le niveau de pression sonore pondéré A, mesuré en décibels (A) [dB(A)].
- La durée d'exposition.

1 salarié sur 5 est exposé à des niveaux dangereux pour sa santé.  
Plus de la moitié des travailleurs du BTP est exposée à des bruits > 85 dB(A).



## RISQUES POUR LA SANTÉ

L'ouïe est en danger à partir de 80 dB(A). Au delà de 130 dB(A), toute exposition, même de courte durée, peut créer des lésions irréversibles. Les atteintes auditives provoquées par les bruits lésionnels peuvent être reconnues en maladie professionnelle (MP n°42).

Une oreille qui siffle est une oreille qui souffre, toute souffrance entraîne une lésion irréversible !

### Signes auditifs

- Fatigue auditive pouvant aller jusqu'à la perte d'audition
- Bourdonnements d'oreille, acouphènes
- Surdité irréversible
- Risque de surdité chez le f etus en cas d'exposition au 3 eme trimestre de grossesse

### Signes extra-auditifs

- Hypertension artérielle
- Irritabilité
- Stress
- Troubles du sommeil
- Troubles de la concentration, de la mémoire

Le manque de vigilance et d'attention ainsi que la fatigue accentuée engendrent un risque accru d'accident.

## R EGLEMENTATION

En dessous de 80 dB(A), il n'y a pas d'obligation.

Lorsque le niveau sonore est supérieur à 80 dB(A) et/ou avec un niveau de crête supérieur à 135 dB(C), les protections auditives doivent être disponibles.



## R EGLEMENTATION



Lorsque le niveau sonore est supérieur à 85 dB(A) et/ou avec un niveau de crête supérieur à 137 dB(C) : les protections auditives doivent être portées obligatoirement. L'employeur est tenu d'informer, de signaler l'obligation de les porter et s'assurer du respect des consignes.

Lorsque le niveau sonore dépasse les 87 dB(A) et/ou avec un niveau de crête supérieur à 140 dB(C) dans une zone de travail : il faut installer une signalisation et limiter son accès.

## PRÉVENTION DU RISQUE BRUIT

###  valuer le risque d'exposition au bruit

→ Estimer le niveau sonore des postes et des situations de travail :

- En définissant les sources de bruit (machines, outils, environnement, coactivité, voix,...).
- En effectuant des mesures représentatives de l'activité (conformément à la norme NF EN ISO 9612) :
  - Cartographie : repérer un certain nombre de sources de bruit et établir une carte de bruit.
  - Dosimétrie : mesurer les niveaux sonores réellement reçus par les salariés et retranscrire les résultats de cette évaluation dans le Document unique.

### Privilégier la prévention collective

→ Supprimer ou limiter la production de bruit :

- Conception des locaux : nouveaux locaux, réaménagement, matériaux utilis es.
- Organiser le travail, choix de procédés, d'équipements ou de techniques alternatives moins bruyantes.
- Réduire la propagation du bruit (contact entre les machines et leurs supports), diminuer le bruit issu des chocs (ex : tapis amortisseur).

- Installer une barrière acoustique (capotage, encoffrement...).
- Entretenir régulièrement les machines afin de préserver leur efficacité et réduire leur nuisance sonore.
- Privilégier l'achat d'une machine ou d'un outil avec de bonnes performances acoustiques.

### Organiser le travail et l'activité

- Diminuer la durée d'exposition, alterner les postes de travail, assurer une rotation des tâches, aménager des pauses.
-  loigner les opérateurs des zones les plus bruyantes.

### Inform er et former les opérateurs

- Sur le danger sonore et sur les moyens de prévention.

### Doter les salariés de protections auditives individuelles

- Adaptées aux conditions de travail et à la personne.
- Choisir les EPI en fonction de leur : efficacité, confort, facilit e d'utilisation, compatibilité avec d'autres EPI.

